O DEBATE

EDIÇÃO 035

Sul de Minas, 06 de abril de 2018

A novela chegou ao fim. Por 6 x 5 votos no STF, Lula teve o Habeas Corpus negado, está inelegível e irá para a cadeia

Polícia Federal já se estrutura para efetuar a prisão de Luís Inácio

Entre os anos de 2005 e 2006, o Brasil começou a viver aquela que seria a maior onda de corrupção e lavagem de dinheiro da sua história. Tratava-se da compra de votos de parlamentares no Congresso Nacional. Essa compra envolvia vários partidos brasileiros, inclusive, o partido do presidente da república «PT». A revista «Veja» divulga no dia 14 de maio de 2005, o maior esquema de corrupção, até então, conhecido no Brasil. Os protagonistas do sistema eram membros do governo, Ministros e pessoas das sua confiança. Denominado Mensalão, o povo indignado, viu o presidente da república falar e chorar em cadeia de nacional Televisão que não sabia de nada. O povo acreditou e confiou no seu presidente. Anos mais tarde, numa investigação ao doleiro Raul Henrique Srour, Alberto Youssef e Paulo Roberto Costa, desvendam de vez, a operação chamada «Lava-jato». Nenhum brasileiro imaginaria que essa operação poderia chegar a um ex-presidente da república que tinha deixado o cargo há anos. Mas o desmembramento foi intenso, a cada dia que se passava a lista de envolvidos chegava a números impressionantes. Os donos das maiores construtoras do Brasil encontravam-se na cadeia. Chegou-se ao todo poderoso Marcelo Odebrecht, Leo Pinheiro e José Carlos Bumlai (pecuarista e amigo de Lula). Aí, a casa começou a cair. Foram presos Antonio Palocci, um dos homens de confiança de Lula, fundador do Partido dos Trabalhadores, José Dirceu, (Ministro da Casa Civil), Paulo Okamoto (Diretor do Instituto Lula). Essas investigações chegaram enfim, ao ex-presidente Lula. O Triplex do Guarujá foi o primeiro inquérito julgado em 1ª e 2ª estância. Na primeira estância condenado a 9 anos e seis meses em regime fechado e em Segunda estância 12 anos e um mês.

O povo brasileiro já estava cansado e, duvidava que um ex-presidente da república fosse preso. A defesa de Lula recorreu em todos os tribunais, mas quando chegou na Suprema Corte, Lula teve o habeas corpus negado por 6 votos contra e 5 votos a favor. Foram contrários ao HC: Alexandre de Moraes, Luis Roberto Barroso, Rosa Weber, Luis Fux e a presidente do Supremo, Cármen Lúcia. Votaram a favor do HC: Marco Aurélio, Ricardo Lewandowski, Celso de Melo, Dias Tófoli e Gilmar Mendes.

O Ministro Luis Roberto Barroso foi enfático nas suas colocações. **«O Brasil é um país de estrupadores, assassinos e políticos corruptos. Este não é o país que eu quero para os meus filhos».**

«Aqui se coloca na cadeia o pobre e uma pessoa por 100 gramas de maconha, mas não conseguimos prender aqueles que roubam milhões».

Citou casos bizarros, condenou a justiça. «Nós somos o país da impunidade» «Temos 66.000 mortes por homicídio ao ano. O maior do mundo. Tudo isso, devido a impunidade».

Mas o povo brasileiro, neste 04 de abril de 2018, data que ficará na memória de todos nós, com a sua busca pela justiça, pela sua luta contra a corrupção, cobrou e conseguiu amenizar a impunidade deste país, colocando na cadeia o chefe da quadrilha que nem se sabe o tamanho dela. Sabemos que é grande, mas não temos a dimensão total de seu tamanho.

No Mensalão, ele sabia de tudo e presos estão apenas aqueles que não estavam diretamente filiados e eleitos pelo Partido dos Trabalhadores. Ou seja, os marqueteiros, os publicitários envolvidos, todos eles estão presos. Mas a cúpula já está solta.

Veio a Lava-Jato, pensaram que seria um segundo Mensalão. Enganaram-se, caíram na mão do juiz Sérgio Moro, que por sua vez, enfrentou todo um esquema de políticos, empresários, Ministros, assessores e foram adiante. A Polícia Federal e o Ministério Público foram fundamentais na operação que ainda não acabou. O ex-presidente tem mais 7 inquéritos pela frente, este foi só o primeiro.

Parte do STF, sentiu às dores do brasileiro. A cobrança foi intensa nas redes sociais, na imprensa, nas rádios e nos movimentos populares. Está na hora de acabar com a impunidade deste país. Está na hora do povo se manter alerto aos fatos, tomar conhecimento para poder viver num país mais justo.

Vários macacos foram encontrados mortos nestes últimos meses em Varginha

A prefeitura Municipal de Varginha, comunica que neste dois últimos meses alguns macacos foram encontrados mortos na cidade. A orientação é para que pessoas que ainda não se vacinaram, que procurem os postos de saúde da cidade para vacinação. Não há custos e há estoques de vacina no município. Lembramos que a Febre Amarela mata, sendo uma doença silenciosa.

UPA realizará ações pelo dia mundial da higienização das mãos e controle das infecções hospitalares

O Dia Mundial de Higienização das Mãos é comemorado no dia 5 de maio. A ação rotineira e simples tem mais importância do que parece, pois ajuda a evitar uma série de doenças. Ano passado a Organização Mundial de Saúde (OMS) sensibilizou os serviços de saúde para a melhoria da prática de higiene das mãos, a fim de combater a resistência microbiana aos antimicrobianos.

A UPA realizou nos dias 04 e 05, palestras sobre a lavagem das mãos. «Apesar de ser uma ação simples a higienização das mãos, é de suma importância para a saúde humana e para evitar a propagação de doenças». Afirma Rosana Moraes - Diretora da UPA de Varginha

Varginha volta a emitir o Certificado Internacional do Viajante

A Prefeitura de Varginha, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, comunica o retorno da emissão do Certificado Internacional do Viajante, que havia sido interrompido recentemente devido a problemas do Sistema SISPAFRA DA ANVISA/MS, que não estava reconhecendo o Centro de Orientação de Varginha, impossibilitando a definição da Agenda Padrão responsável pelo agendamento e posterior emissão do Cartão Internacional do Viajante.

A orientação é que as pessoas acessem o site da Anvisa - www.anvisa.gov.br/hotsite/viajante/certificado.html, façam o pré cadastramento e o agendamento de dia e hora, porque não serão atendidas as demandas espontâneas..

Emissão do documento

Para que o Certificado seja emitido é necessário que a pessoa tenha se vacinado com no mínimo 10 dias de antecedência.

Mano pode deixar o Cruzeiro bem mais rápido do que parece

Se os resultados não aparecerem o técnico Mano Menezes pode estar afastado da Toca da Raposa, muito mais rápido do que parece.

Se tem uma profissão no Brasil que é dolorosa é a de técnico de futebol. Mano Menezes, está no Cruzeiro há mais de dois anos, foi campeão da Copa do Brasil 2017, e solicitou à diretoria jogadores que muitos times gostariam de ter em seu elenco. Só que o time não corresponde quando joga com times grandes. Na estreia da Copa Libertadores, foi um desastre. E contra o Vasco da Gama no Mineirão, outro desastre. Um time de futebol não vive de outra coisa a não ser dinheiro e títulos. Caso Mano tropece na próxima partida da libertadores, não tenha dúvida, estará fora da comissão técnica da raposa rapidinho!

Dia Mundial da Saúde foi comemorado com o Projeto Varginha Mais Saudável!

Foi realizado neste 7 de abril, na Concha Acústica, por meio da secretaria Municipal de Esportes - SEMEL - e da Saúde - SEMUS - O Varginha mais Saudável em comemoração ao dia mundial da Saúde

"Várias atividades que fazem parte do calendário esportivo saudável, como aulas de alongamento, ginástica, zumba e dança; aferição de pressão arterial, glicemia, peso, altura, orientação orientações sobre diabetes e hipertensão, orientação nutricional e avaliação física; design de sobrancelha, cama elástica, oficina de desenho e pintura, jogos terapêuticos, orientação sobre doação de sangue, degustação de produtos, sorteio de brindes e muito mais", foram realizadas e contou o professor da Semel, Flávio Pontes, organizador do evento.

Segundo ele, o foco é a prevenção e o combate ao sedentarismo. "Não dá pra ficar parado. Atividade física é saúde e saúde é qualidade de vida", explica.

Eles podem perder os privilégios do Governo Federal

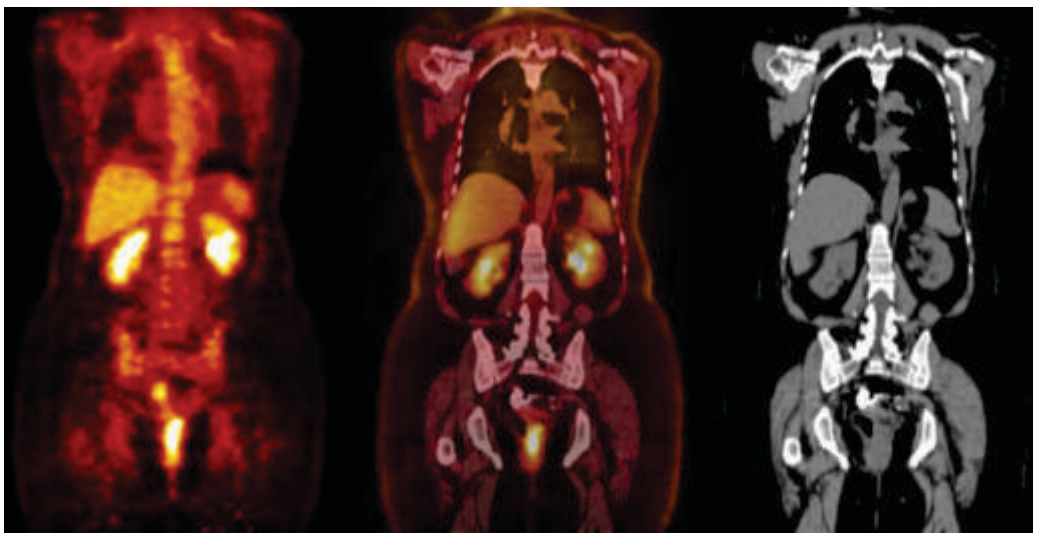
Tramita na Câmara projeto de lei que pode tirar benefícios dos três ex-presidentes do Brasil

Projeto de lei nº 9745/18, «Os direitos garantidos aos ex-presidentes não serão aplicados no caso de cassação de mandato ou condenação criminal relacionada ao exercício da função».

O autor do projeto, Deputado Eduardo Cury (PSDB- SP), diz que é uma questão de moralidade."A sociedade e a opinião pública não aceitam mais a impunidade e a manutenção de privilégios para quem quer que seja, razão pela qual se cobra – cada vez mais – uma atuação rigorosa das Instituições (principalmente) do Poder Judiciário mas também do Poder Executivo e do Poder Legislativo) para coibir desvios e punir eventuais malfeitos".

No caso dos três ex-presidentes, dois sofreram impeachment e um por condenação criminal posterior ao exercício do mandato. Neste caso, os três, deixariam de ter seguranças, dois carros oficiais e motoristas. O que Eduardo se esqueceu ou não quis colocar no projeto, seria a perda de salários, pois, se eles foram cassados por incompetência, roubo ou por má administração, não poderiam ter benefícios salariais vitalícios. Se um cidadão é dispensado de seu emprego por incompetência ele perde o seu salário. No caso da presidência, é a mesma coisa! Ele se candidata ao emprego de presidente, ganha, e é mal administrador, o impeachment (termo que pode ser entendido como demissão por justa causa)!.

Medicina Nuclear inova no diagnóstico por imagem e detecta problemas cardíacos antes que eles apareçam



Infarto mata cerca de 70 mil brasileiros por ano, mas existem exames para diagnósticos seguro da doença

No Brasil, de acordo com dados do Ministério da Saúde, cerca de 70 mil pessoas morrem por ano de infarto – obstrução das artérias que levam sangue para o coração (coronárias), por placas de colesterol acumulado nas paredes do vaso (arteriosclerose).

Existem exames cardiológicos permitem a detecção precoce de problemas cardíacos. O teste ergométrico, por exemplo. Mas algumas alterações podem trazer confusão ao resultado, como o uso de medicamentos ou alterações hormonais da menopausa, que geram os chamados "falsos positivos". A Medicina Nuclear conta com dois exames que podem auxiliar de forma precisa a detecção das doenças cardiovasculares.

De acordo com a cardiologista e médica nuclear da DIMEN, Priscila Cestari Quagliato, os fatores de risco do infarto podem ser divididos em modificáveis e não-modificáveis e merecem atenção. "Predisposição genética para a formação de placas de arteriosclerose é um fator que não é modificável. Dentre os modificáveis encontram-se os hábitos alimentares, atividade física, estresse e tabagismo", explica.

Cintilografia de perfusão miocárdica

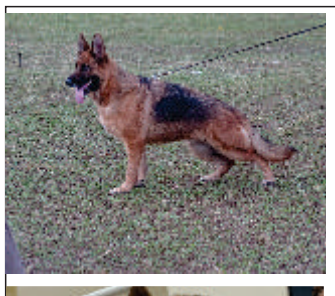
É um exame que avalia a circulação sanguínea do coração. É realizada em repouso – com a administração endovenosa de um material com baixa radioatividade – e após o estresse – seja por atividade física em esteira ergométrica ou simulação desta por meio de medicamentos para os casos em que o paciente não consiga realizar o esforço físico (por dificuldades motoras, por exemplo). "A cintilografia capta imagens do coração e avalia se o fluxo de sangue está preservado e, em caso de redução de fluxo (a chamada isquemia), permite identificar qual a coronária deve ser tratada", esclarece.

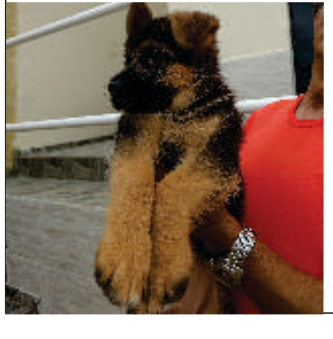
PET/CT

O PET-CT (Tomografia por Emissão de Pósitrons e Tomografia Computadorizada) utiliza uma glicose radioativa por via endovenosa, que permite diferenciação com extrema precisão entre cicatriz pós- infarto do músculo do coração; de músculo ainda vivo. O resultado deste exame auxilia o cardiologista na decisão de investir em um procedimento de revascularização para reestabelecer o fluxo de sangue para a área doente, permitindo assim a sua recuperação quando ainda há músculo vivo.

Sobre a DIMEN

A DIMEN – referência em medicina nuclear no país, com mais de 36 anos de atuação – possui doze unidades no interior de São Paulo e Minas Gerais. No Brasil, é pioneira no uso de cirurgia radioguiada e na tecnologia PET-CT. A nova unidade na capital paulista está localizada na Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 325, Vila





Canil Anmerkung Ten

Especializado em cães Pastores Alemães.

Cães registrados, microchipados, vermifugados e vacinados. Matrizes importadas da Alemanha. Controle total de displasia - Venda permanente de filhotes. Canil referência em todo o Brasil. Registrado Clube Brasileiro do Pastor Alemão, Federação Internacional de Cinofilia e CBKC.

Contato: 35 - 99987-2718

Dilma Roussseff será candidata ao Senado por Minas Gerais

Dilma Rousseff e o Partido dos Trabalhadores tem que agradecer ao Ministro da Corte Ricardo Lewandowski, por não ter seguido a Carta Magna. Se ela fosse seguida na sua integridade, no Impeachment de Dilma, ela estaria inelegível por oito anos e não poderia se candidatar.

Dilma fixará residência em Belo Horizonte à partir de hoje, como também, mudará seu domicílio eleitoral.

Ontem em São Bernardo do Campo, a cúpula do PT se reuniu para definirem alguns detalhes sobre a candidatura de alguns partidários petistas. Foi quando Luis Inácio, recebeu a notícia do despacho de execução de pena em regime fechado.

No cenário político mineiro, estarão em aberto, ainda, às vagas para o senado, já que, Antonio Anastasia irá concorrer ao governo de Minas. Por parte do PSDB, ainda não se definiu os candidatos ao senado. Pela oposição ao governo parceiras devem ser feitas.

Carmen Steffens

VIA CAFÉ GARDEN SHOPPING

VARGINHA - MG (35) 3212-7745

A prisão em Segunda estância está além de Lula e da lava-jato

Em entrevista realizada no programa Roda Viva da TV Cultura

O juiz federal de 1ª estância Juiz Sérgio Moro foi entrevistado no programa Roda Viva no dia 26 de março. Uma das perguntas dirigidas ao magistrado foi sobre a revisão da Corte na prisão em 2ª estância.

Considero um retrocesso a possibilidade de o Supremo Tribunal Federal (STF) revisar a decisão em que determina que condenados passem a cumprir a pena após o julgamento em segunda instância. "A revisão do precedente no Supremo seria muito ruim para o país. Vejo que passaria uma mensagem errada e representaria um passo atrás». Impunidade para poderosos é o que vai acontecer e vinha acontecendo no passado. Pois, um empresário com capacidade financeira contrata bons advogados e faz rolar um processo por um tempo sem fim. Então, ele nunca vai ter a sua prisão decretada. «Espero que o STF tome a decisão correta contra os atos de corrupção neste país. Para o magistrado, a revisão pode colocar nas ruas políticos corruptos, pedófilos e traficantes. Moro disse não acreditar em nenhum acórdão no Supremo que favoreça o ex-presidente.

Todas as instâncias do Judiciário devem corresponder no combate a corrupção sistêmica que é um retrocesso para o Brasil e para a democracia. «Espero que o sistema de justiça reaja proporcionalmente a gravidade dos fatos».

Moro defende uma PEC que atue sobre o sistema de corrupção neste país. “Tenho esperança de que o precedente não vá ser alterado. Se o STF rever esse antecedente, temos de pensar em uma opção. Pode-se cobrar dos candidatos a presidente uma posição sobre corrupção. Pode-se restabelecer a execução de pena por emenda constitucional”, disse o magistrado em entrevista ao Roda Viva, da TV Cultura, completando que “não se trataria de enfrentar o Supremo Tribunal Federal”.

Tempos atrás, Moro deu uma entrevista a Gerson Camaroti da Globo News. A revisão em Segunda estância estava apenas nos bastidores do STF. Moro disse não acreditar em mudanças desse tipo. Mas, estamos falando de um ex-presidente e de uma Corte que na sua maioria foi indicada pelos governos do PT. A aceitação do Habeas Corpus, provocou uma revolta muito grande na população brasileira. O país está dividido e atitudes como essa, não irão amenizar a fúria da maioria dos brasileiros. Mas, colocaria nas ruas protestos de insatisfação e repúdio aos atos do judiciário brasileiro. Não acreditamos nesta hipótese, mas se tratando de política, tudo é possível. O ministro Luiz Roberto Barroso, um dos que foi contra o acatamento do HC, disse claramente:**"Nós criamos um Direito Penal perverso e seletivo, feito para prender menino pobre por 100 gramas de maconha e que não consegue pegar quem desvia milhões"**. O ministro mostra o que está acontecendo na Corte brasileira. Deu-se uma liminar para que Lula snão fosse preso até o dia 4 de abril, data em que foi negado o HC. O que podemos esperar daqui pra frente? Será o dia D da justiça brasileira. Será o dia D de Luiz Inácio Lula da Silva. O povo foi às ruas no dia 3 de abril e protestou contra as medidas, cobrou o fim da impunidade aos políticos e empresários corruptos vindos de um sistema que abalam a economia e a democracia deste país. Política tem que ser aplicada para o bem do país e não para beneficiar grupos de empresários e classes separatistas de uma economia em que o povo é o único que sofre às consequências de uma trilha suja e mal cheirosa, debilitando toda uma nação. O Brasil precisa ser grande nas atitudes como é em sua extensão. Por isso, temos que cobrar das representatividades políticas que fomentem a base da edução.

Se no Nordeste ele foi expulso de alguns lugares públicos, no Sul ele foi recebido com ovos e pedras. Não tendo como falar ao povo

O ex-presidente Luis Inácio Lula da Silva esteve em carreata no Nordeste brasileiro e em alguns lugares por onde ele e sua comitiva passaram-não puderam adentrar em alguns restaurantes e lugares por onde pretendiam discursar. No Sul do Brasil a coisa não foi diferente. Foi ainda pior. Em várias cidades e estradas por onde estavam chegando com ônibus e automóveis, às vias foram fechadas e palanques foram obstruídos e não puderam entrar, tendo que desviar sua rota para outro município. Mas, chegando em outros municípios, não foi diferente. Quando ele conseguiu chegar ao palanque, houve uma quantidade de pedras e ovos em sua direção e dos que os acompanhavam e, o ex-presidente passou a ofender com palavras."Canalha não tem cara. Esse canalha não está jogando ovo em mim, está jogando nas crianças que estão no palco. Espero que a PM tenha responsabilidade de pegar este canalha e dar um corretivo nele». Ou seja, eles colocaram as crianças como um escudo, sem o mínimo de respeito por elas. Para ver se o povo amenizava sua ira. Quando a senadora Gleisi Hoffmann começou a falar, foi uma chuva de ovos em direção a eles, que vinha de um prédio localizado bem próximo ao palco. Manifestantes das cidades do Sul do Brasil eram a maioria, em resumo, ninguém queria escutar o que eles tinham para falar.

Quem será o novo candidato após a prisão do ex-presidente? Fernando Haddad? Para a justiça brasileira Lula já está inelegível, sentença já confirmada e Habeas Corpus negado.

Não comungamos com às atitudes, mas vivemos dentro de uma realidade política que exige uma mudança radical. Só assim, o Brasil irá mudar. Não podemos aceitar o vandalismo, mas sim, o patriotismo.

São Miguel do Oeste - Bagé e Chapecó

Visite nosso blog: www.odebatenoticias.com.br - 30.000 visitas mês

Jornal O Debate - O Brasil em primeiro lugar - «Por dias melhores»

Copasa apresenta Programa Pró Mananciais ao Comitê Gestor do CAB em Varginha

O Programa "Pró Mananciais" vem atender às novas diretrizes da COPASA e fundamenta-se nos programas anteriores, nas legislações, documentos nacionais e estaduais e no Programa "Cultivando Água Boa" do Estado de Minas Gerais, aprovado no PPAG 2016-2019. Integra o compromisso da empresa com a responsabilidade socioambiental e o desenvolvimento sustentável. Traz em seu nome, a ideia da prevenção, do antecipar ações no cuidado, na proteção e recuperação das águas desde a sua nascente até seu ponto de captação.

A COPASA que abraçou o Programa desde o início agora vai participar do CAB através do Programa Pró Mananciais que será responsável pelo planejamento para execução das ações, com a devida prestação de contas. Atualmente, são 149 municípios com atividades em andamento dentro do Pró Mananciais. O Estado de Minas Gerais passa a ser o pioneiro na destinação de percentual da tarifa para a preservação dos mananciais, após estudos e negociações junto à Agência Reguladora ARSAE.

A reunião culminou com a aprovação do Regimento Interno do Comitê Gestor do Programa Cultivando Água Boa – CAB em Varginha, cidade escolhida como pioneira para receber o Programa, em 2015 e que já desenvolveu uma série de ações em prol da natureza.

Na oportunidade, foram aprovou-se o regimento interno e o Comitê Gestor.

EDITAL
CONTRIBUIÇÃO SINDICAL RURAL
PESSOA FÍSICA
EXERCÍCIO DE 2018

A Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil – CNA, em conjunto com as Federações Estaduais de Agricultura e os Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais com base no Decreto-lei nº 1.166, de 15 de abril de 1.971, que dispõe sobre a arrecadação da Contribuição Sindical Rural – CSR, em atendimento ao princípio da publicidade e ao espírito do que contém o art. 605 da CLT, vêm NOTIFICAR e CONVOCAR os produtores rurais, pessoas físicas, que possuem imóvel rural, com ou sem empregados e/ou empreendem, a qualquer título, atividade econômica rural, enquadrados como "Empresários" ou "Empregadores Rurais", nos termos do artigo 1º, inciso II, alíneas "a", "b" e "c" do citado Decreto-lei, para realizarem o pagamento das Guias de Recolhimento da Contribuição Sindical Rural, referente ao exercício de 2018, em conformidade com o disposto no Decreto-lei 1.166/71 e nos artigos 578 e seguintes da CLT O recolhimento da CSR ocorre até o dia 22 de maio de 2018, em qualquer estabelecimento integrante do sistema nacional de compensação bancária. As guias foram emitidas com base nas informações prestadas pelos contribuintes nas Declarações do Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural – ITR, repassadas à CNA pela Secretaria da Receita Federal do Brasil - SRFB, remetidas, por via postal, para os endereços indicados nas respectivas Declarações, com amparo no que estabelece o artigo 17 da Lei nº 9.393, de 19 de dezembro de 1.996, e o 8º Termo Aditivo do Convênio celebrado entre a CNA e a SRFB. Em caso de perda, de extravio ou de não recebimento da Guia de Recolhimento pela via postal, o contribuinte poderá solicitar a emissão da 2ª via, diretamente, à Federação da Agricultura do Estado onde tem domicílio, até 5 (cinco) dias úteis antes da data do vencimento, podendo optar, ainda, pela sua retirada, diretamente, pela internet, no site da CNA: www.cnabrasil.org.br. Qualquer questionamento relacionado à Contribuição Sindical Rural - CSR poderá ser encaminhado, por escrito, à sede da CNA, situada no SGAN Quadra 601, Módulo K, Edifício CNA, Brasília - Distrito Federal, Cep: 70.830-021 ou da Federação da Agricultura do seu Estado, podendo ainda, ser enviado via internet no site da CNA: cna@cna.org.br. O sistema sindical rural é composto pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil–CNA, pelas Federações Estaduais de Agricultura e/ou Pecuária e pelos Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais.

Brasília, 20 de março de 2018.

João Martins da Silva Júnior
Presidente da Confederação

Comunicado de Vacinação Na Vila Floresta

A Secretaria de Saúde através da Vigilância Epidemiológica/Ambiental e Atenção Básica informa a população da região central e Vila Floresta, que nos dias 09 e 10 de abril, das 17h às 21h, uma equipe de vacinadores estará no Salão da Igreja Matriz realizando vacina contra a Febre Amarela para as pessoas ainda não vacinadas.

É uma ação preventiva devido à morte de dois macacos encontrados na região.

A prova objetiva para o Processo Seletivo de Agente de Combate a Endemias será aplicada no dia 15 de abril, domingo, no Campus da Unifal, na Avenida Celina Ferreira Ottoni, 4.000, bairro Padre Vitor, das 8h30 às 12h. Os candidatos deverão comparecer ao local 15 minutos antes da prova. Não será permitida o ingresso do candidato após o fechamento dos portões.

Os candidatos deverão apresentar:

*Documento de identidade original

*Caneta esferográfica de tubo transparente de tinta preta ou azul, lápis preto número 02 e borracha macia sem capa.

*Comprovante de inscrição (comprovante do depósito no Banco do Brasil devidamente quitado).

Procure o Posto de Coleta na Policlínica Central

Com a chegada do frio há uma redução muito grande no número de doadores voluntários de sangue. A queda no estoque de sangue não diminui a procura, o que tem gerado uma falência no estoque. No sábado, dia 14, das 7h às 12h, será realizado uma coleta com o intuito de atender os doadores que não podem vir às segundas-feiras.

A coleta de sangue continua normalmente também todas às segundas-feiras. Lembrando que ela é realizada na Policlínica Central de Varginha, localizada à Rua Santa Catarina, s/n (próximo ao Supermercado Maiolini da rua Santa Cruz), no horário de 7h às 12h.

Para doar é necessário fazer uma reserva prévia de horário. Para isto, basta entrar em contato pelo telefone: 3690-2297 ou comparecer na Policlínica Central. O atendimento por telefone ou presencial é realizado de terça a sexta-feira no horário de 7h às 11h e das 13h às 16h.

Qualquer dúvida entre em contato conosco.

Fique atento às normas para sua doação.

PACE VARGINHA - 3690-2297

Jornal O Debate, sinônimo de cultura!

Consumo de tabaco é responsável por 90% dos casos de câncer de pulmão

Fumantes tem risco 20 vezes mais de desenvolver tumores pulmonares; Apesar das intensas campanhas de conscientização, Brasil deve fechar 2018 com mais de 30.000 novos casos registrasdo da doença

O tabagismo está na origem de 90% de todos os casos de câncer de pulmão - entre os 10% restantes, 1/3 é dos chamados fumantes passivos – no mundo, sendo responsável por ampliar em cerca de 20 vezes o risco de surgimento da doença. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o Brasil deverá somar 31.270 novos casos de tumores pulmonares em 2018. Além disso, o mau hábito aumenta as chances de desenvolver ao menos outros 13 tipos de câncer: de boca, laringe, faringe, esôfago, estômago, pâncreas, fígado, intestino, rim, bexiga, colo de útero, ovário e alguns tipos de leucemia. Apesar destes dados não serem novidade, o país ainda registra um elevado número de casos de neoplasias malignas entre a população fumante.

A oncologista Mariana Laloni, do Centro Paulista de Oncologia (CPO) - Grupo Oncoclínicas, diz que a maioria dos pacientes com câncer de pulmão apresenta sintomas relacionados ao próprio aparelho respiratório, tais como: tosse, falta de ar e dor no peito. "Outros sintomas inespecíficos também podem surgir, entre eles perda de peso e fraqueza. Em poucos casos, cerca de 15%, o tumor é diagnosticado por acaso, quando o paciente realiza exames por outros motivos. Por isso, a atenção aos primeiros sintomas é essencial para que seja realizado o diagnóstico precoce da doença", diz.

Segundo a médica, existem dois tipos principais de câncer de pulmão: carcinoma de pequenas células e de não pequenas células. "O carcinoma de não pequenas células corresponde a 85% dos casos e se subdivide em carcinoma epidermóide, adenocarcinoma e carcinoma de grandes células. O tipo mais comum no Brasil e no mundo é o adenocarcinoma e atinge 40% dos doentes", destaca a Dra. Mariana.

O tratamento do câncer de pulmão se baseia em cirurgia, tratamento sistêmico (quimioterapia, terapia alvo e imunoterapia) e radioterapia. Sempre que possível, a cirurgia é realizada na tentativa de se retirar uma parte do pulmão acometido. Atualmente, os procedimentos cirúrgicos minimamente invasivos, por vídeo (CTVA) são cada vez mais realizados com menor tempo de internação e retorno mais rápido do paciente às suas atividades. A indicação da cirurgia depende principalmente do estadiamento, tipo, do tamanho e da localização do tumor, além do estado geral do paciente.

Após a cirurgia, a quimioterapia e a radioterapia são indicadas para destruir células tumorais microscópicas residuais ou que estejam circulando pelo sangue. Para a Dra. Mariana, a combinação de tratamento sistêmico e radioterapia também pode ser administrada no início do tratamento para reduzir o tumor antes da cirurgia, ou mesmo como tratamento definitivo quando a cirurgia está contraindicada. A radioterapia isolada é utilizada algumas vezes para diminuir sintomas como falta de ar e dor.

Mas o grande avanço dos últimos anos, ainda de acordo com a oncologista do CPO, é a imunoterapia. Baseado no princípio de que o organismo reconhece o tumor como um corpo estranho desde a sua origem, e de que com o passar do tempo este tumor passa a se disfarçar para o sistema imunológico e então se aproveitar para crescer, a imunoterapia busca reativar a resposta imunológica contra este agente agressor.

"Atuando através do bloqueio dos fatores que inibem o sistema imunológico, as medicações imunoterápicas provocam um aumento da resposta imune, estimulando a atuação dos linfócitos e procurando fazer com que eles passem a reconhecer o tumor como um corpo estranho", explica a Dra. Mariana.

E se eu para de fumar?

Principal fator de risco evitável de tumores pulmonares, o tabaco está presente em cigarros, charutos, cachimbos, narguilé e também nos cigarros eletrônicos. E, ao contrário do que muitos usuários destes produtos acreditam, nunca é tarde demais para parar. Segundo a especialista do CPO, os benefícios à saúde começam apenas 20 minutos após interromper o vício: a pressão arterial volta ao normal e a frequência do pulso cai aos níveis adequados, assim como a temperatura das mãos e dos pés são normalizadas.

Em 8 horas, os níveis de monóxido de carbono no sangue ficam regulados e o de oxigênio aumenta. Passadas 24 horas, o risco de se ter um acidente cardíaco relacionado ao fumo diminui. E após apenas 48 horas, as terminações nervosas começam a se recuperar de novo e os sentidos de olfato e paladar melhoram. De duas semanas a três meses, a circulação sanguínea melhora consideravelmente. Caminhar torna-se mais fácil e a função pulmonar melhora em até 30%.

A partir de um a nove meses, os sintomas comuns em fumantes, como tosse, rouquidão, e falta de ar ficam mais tênues. Os cílios epiteliais iniciam o crescimento e aumentam a capacidade de eliminar muco, limpando os pulmões. A pessoa fica mais disposta para realizar atividades físicas. Em cinco anos, a taxa de mortalidade por câncer de pulmão de uma pessoa que fumou um maço de cigarros por dia diminui em pelo menos 50%. Quinze anos após parar de fumar, torna-se possível assegurar que os riscos de desenvolver câncer de pulmão se tornam praticamente iguais aos de uma pessoa que nunca fumou.

Paula Cohn

Prisão de Lula deve abrir a porteira para outros políticos. Parlamentares com Inquéritos no STF podem ser presos ainda este ano

Com a prisão do ex-presidente Lula, que mantém uma popularidade acima da média, políticos com processos no STF poderão ser presos com mais rapidez. Várias investigações se encontram por lá. Fernando Collor de Melo, Dilma Rousseff, Romero Jucá, Renan Calheiros e muitos outros, podem botar a barba de molho. Se a popularidade de Lula não foi o suficiente para mantê-lo livre, não haverá limites na justiça para que inquéritos envolvendo políticos de baixo escalão sejam colocados no sistema carcerário brasileiro ainda em 2018, podemos ter várias surpresas.